

# INTEGRALE ETE

## Demi-journée eau-vive,

Entre la frontière Italienne et le lac de Serre-Ponçon, l'Ubaye descend le long de ce qui est probablement le plus beau bassin « raftable » de France.

Sur cinquante kilomètres ; des paysages somptueux, des rapides aux noms évocateurs comme « la dent de requin » ou « le passage à tabac » se succèdent au fond d'une vallée restée encore sauvage.

Pierre LAFAY et son équipe, vous proposent le temps d'une demi-journée, de découvrir ce paradis de l'eau-vive en Raft et en Kaya-raft, Cano-raft.

### Au fil de l'eau :

Après l'accueil et l'indispensable briefing technique, nous découvrons la magnifique vallée de l'Ubaye et ses parcours 100% eaux-blanches. Nous débutons cette demi-journée, en raft, par le parcours du Rio Clar comme échauffement, avec séance de « body-surf » dans un rapide, puis on s'engage dans les Ex-infrans de la Fresquièrre (classe IV-V)... moment fort !!

Arrivé au Martinet, après une courte pause les équipages enchaînent sur le parcours du Martinet-Lauzet, avec au choix, les embarcations monoplace ou biplace.

(3h de navigation sur la demi-journée.)

*Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié à tout moment en raison des conditions climatiques, du niveau des eaux et des risques encourus. Il le sera également, évidemment en fonction de vos motivations et de vos souhaits.*

### L'encadrement :

Cette demi-journée est réalisée et encadrée par l'équipe de Pierre LAFAY, guides de rivière diplômés d'état et rafteurs professionnels.



### Vos activités :

**Le rafting**, sport d'équipe par excellence, conviviale, le raft dompte par une technique très accessible les eaux les plus vive. Il permet à chacun de vivre les émotions de la descente de rivière et de découvrir des paysages inaccessibles autrement.

**Le cano-raft** est une embarcation gonflable comme le raft. Il permet de descendre en duo des rapides sportifs sans les inconvénients du canoë traditionnel grâce à son insubmersibilité, sa stabilité et son approche simplifiée des techniques eaux-vives.

**Le kaya-raft**, ses qualités sont semblables au cano-raft, sauf que l'embarcation est conçu pour la navigation en solo avec une pagaie double comme moyen de propulsion.

### Equipement à prévoir :

Un maillot de bain ou short, un pull en laine ou fourrure polaire. Pour les personnes portant des lunettes et devant les garder pour les activités nautiques, prévoir un attache lunettes efficace.

### Tarif 2021 :

75 € par personne.

**Tarif groupe :** forfait par équipage complet  
420 €/6 pers.

### Le prix comprend :

. L'encadrement par l'équipe de Pierre LAFAY, guides de rivière diplômés d'état et rafteurs professionnels.

. Vivre de course.

. Le prêt du matériel : raft, cano-raft, kaya-raft et équipement complet de haute rivière (combinaison et veste iso thermique, bottillons néoprènes, coupe-vent, gilet de haute flottabilité, pagaie, casque).