

EAU-VIVE & CANYON

2 Jours, Ubaye



Entre la frontière Italienne et le lac de Serre-Ponçon, l'Ubaye descend le long de ce qui est probablement le plus beau bassin « raftable » de France.

Pierre LAFAY et son équipe, vous proposent le temps de deux journées, de découvrir ce paradis de l'eau-vive en Raft, Kaya-raft et Cano-raft, et Nage en eau-vive. Le lendemain sera consacré à l'activité canyoning.

Au fil de l'eau :

Premier jour :

Après l'accueil et l'indispensable briefing technique, nous découvrons la magnifique vallée de l'Ubaye et ses parcours 100% eaux-blanches. Nous débutons cette journée par « l'intégrale » du parcours du Rioclar (classe III), les Ex-infrans de la Fresquière (classe IV-V)... moment fort !! Puis le Martinet-Lauzet et ses fabuleuses gorges. (+3h de navigation)

Pique-nique au bord de la rivière...

L'après-midi, les équipages accèdent aux embarcations monoplace et biplace, ou nage en eau-vive sur les magnifiques parcours de la Haute-Ubaye, entre la Condamine et Jausier. (2h30)

Deuxième jour : . Accompagné d'un guide de haute montagne, vous découvrirez une escapade au fil d'un canyon, succession de glissades sur toboggans naturels et de franchissements de chutes avec la technique du rappel.

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié à tout moment en raison des conditions climatiques, du niveau des eaux et des risques encourus. Il le sera également, évidemment en fonction de vos motivations et de vos souhaits.

Equipement à prévoir :

Un maillot de bain ou short, un pull en laine ou fourrure polaire. Pour les personnes portant des lunettes et devant les garder pour les activités, prévoir un attache lunettes efficace.

Chaussures montantes + chaussettes en laine ou en néoprène pour le canyoning.

Vos activités :

Le rafting : sport d'équipe par excellence, conviviale, le raft dompte par une technique très accessible les eaux les plus vives. Il permet à chacun de vivre les émotions de la descente de rivière et de découvrir des paysages inaccessibles autrement.

Le cano-raft est une embarcation gonflable comme le raft. Il permet de descendre en duo des rapides sportifs sans les inconvénients du canoë traditionnel grâce à son insubmersibilité, sa stabilité et son approche simplifiée des techniques eaux-vives.

Le kaya-raft, ses qualités sont semblables au cano-raft, sauf que l'embarcation est conçue pour la navigation en solo avec une pagaie double comme moyen de propulsion.

La nage en eau-vive, le nageur est équipé d'un flotteur mousse, d'une combinaison intégrale néoprène, renforcée de protections de mousse, et des palmes pour se propulser. Il s'agit de descendre la rivière en nageant et en utilisant les courants.

Le canyoning : Balade au fond d'une gorge où la roche, l'eau et le soleil se mêlent harmonieusement. Il s'agit de nager, marcher, sauter, glisser en rappel dans les vasques et jouer avec une nature accueillante.

Tarif :

150 € par personne.

Tarif groupe : forfait par équipage complet
858 €/équipage/6 pers.

Le prix comprend :

.L'encadrement par l'équipe de Pierre LAFAY, guides de rivière diplômés d'état et rafteurs professionnels.

.Le prêt du matériel : raft, cano-raft, kaya-raft et équipement complet de haute rivière (combinaison iso thermique, bottillons néoprènes, coupe-vent, gilet de haute