

# UBAYE DECOUVERTE

## Journée eau-vive, Ubaye

---

*Entre la frontière Italienne et le lac de Serre-Ponçon, l'Ubaye descend le long de ce qui est probablement le plus beau bassin « raftable » de France.*

*Sur cinquante kilomètres ; des paysages somptueux, des rapides aux noms évocateurs comme « la dent de requin » ou « le passage à tabac » se succèdent au fond d'une vallée restée encore sauvage.*

*Pierre LAFAY et son équipe, vous proposent le temps d'une journée, de découvrir ce paradis de l'eau-vive en Raft, Kaya-raft et Cano-raft, ou Nage en eau vive.*

### Au fil de l'eau :

---

Après l'accueil et l'indispensable briefing technique, nous débutons cette journée en raft, par le parcours du Martinet-Lauzet et ses fabuleuses gorges

(classe III-IV), durée de navigation : 1h30

Pique nique au bord de la rivière.

L'après midi, les équipages accèdent au cano-raft et kaya-raft **ou** à la nage en eau-vive sur les parcours de la Haute-Ubaye, **ou** choisir de descendre une section plus sportive en raft.

durée de navigation : 1h30

*Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié à tout moment en raison des conditions climatiques, du niveau des eaux et des risques encourus. Il le sera également, évidemment en fonction de vos motivations et de vos souhaits.*

### L'encadrement :

---

Cette journée est réalisée et encadrée par l'équipe de Pierre LAFAY, guides de rivière diplômés d'état et rafteurs professionnels

### Equipement à prévoir :

---

Un maillot de bain ou short, un pull en laine ou fourrure polaire. Pour les personnes portant des lunettes et devant les garder pour les activités nautiques, prévoir un attache lunettes efficace.

---



### Vos activités :

---

**Le rafting** : sport d'équipe par excellence, conviviale, le raft dompte par un technique très accessible les eaux les plus vive. Il permet à chacun de vivre les émotions de la descente de rivière et de découvrir des paysages inaccessibles autrement.

**Le cano-raft** est une embarcation gonflable comme le raft. Il permet de descendre en duo des rapides sportifs sans les inconvénients du canoë traditionnel grâce à son insubmersibilité, sa stabilité et son approche simplifiée des techniques eaux-vives.

**Le kaya-raft** : ses qualités sont semblables au cano-raft, sauf que l'embarcation est conçu pour la navigation en solo avec une pagaie double comme moyen de propulsion.

**La nage en eau-vive** le nageur est équipé d'un flotteur mousse, d'une combinaison intégrale néoprène, renforcée de protections de mousse, et de palmes pour se propulser. Il s'agit de descendre la rivière en nageant et en utilisant les courants.

### Tarif 2022 :

---

85 € par personne

**Tarif groupe** : forfait par équipage complet 480 €/6 pers.

### Le prix comprend :

---

L'encadrement par l'équipe de Pierre LAFAY, guides de rivière diplômés d'état et rafteurs professionnels.

Le prêt du matériel : raft, cano-raft, kaya-raft et équipement complet de haute rivière (combinaison isothermique, bottillons néoprènes, coupe-vent, gilet de haute flottabilité, pagaie, casque, kit de sécurité).

### Le prix ne comprend pas :

---

Le pique-nique